



Proportionsschema des Mannes von Leonardo da Vinci

Ideen zu meinen Körperenergiezentren

- Das Geistige
- Kopf/Gehirn.....
- Sinnesorgane.....
- Herz/Kreislauf.....
- Atmung.....
- Bauch.....
- Sexualität.....
- Mein ganzer Körper:

Spontane Einfälle (Assoziationen) zu den sogenannten Körperenergiezentren (aus der östlichen Medizin) sind stichwortartig aufzuschreiben

Du bist der Leonardo-Mann!

Konzentriere Dich auf jedes einzelne farblich gekennzeichnete Zentrum eine zeitlang, bevor Du etwas aufschreibst

Ordne die Ideen nach ihrer augenblicklichen Bedeutsamkeit 1...7

Kopf/Gehirn ... Sinnesorgane ... Herz/Kreislauf ... Geistiges ...

Atmung ... Bauch ... Sexualität ...

Bemerkungen: