

Was soll sich durch das Erlernen von Entspannungstechniken **verändern**?

bitte Beschwerden des Patienten ankreuzen

- Migräne
- Übelkeit / Bauchkoliken
- Schlafstörungen
- Angststörungen
- schwere Konzentrationsstörungen
- Tics (häufiges Muskelzucken)
- Einnässen
- Sonstiges:

1. Was macht er/sie gern?
2. Was macht er/sie nicht gern?
3. Was kann er/sie besonders gut?
4. Welchen Sport mag er/sie am liebsten?
5. Wovor hat er/sie Angst?

Lieblingstier?

Lieblingofilm?

Lieblingfarbe?