



Proportionsschema des Mannes von Leonardo da Vinci

Befindlichkeit meiner Körperenergiezentren

1: schlecht...5:mittel...10:ausgezeichnet

1...2...3...4...5...6...7...8...9...10 Kopf/Gehirn

1...2...3...4...5...6...7...8...9...10 Sinnesorgane

1...2...3...4...5...6...7...8...9...10 Herz/Kreisl.

1...2...3...4...5...6...7...8...9...10 Atmung

1...2...3...4...5...6...7...8...9...10 Bauch

1...2...3...4...5...6...7...8...9...10 Sexualität

Gesamt-Befindlichkeit:

1...2...3...4...5...6...7...8...9...10

Die Skalierung des augenblicklichen Wohl- oder Unwohlbefindens der sogenannten Körperenergiezentren (in der östlichen Medizin als Chakras bezeichnet) sowie der Gesamt-Befindlichkeit ist anzukreuzen.

Du bist der Leonardo-Mann!

Konzentriere Dich auf jedes einzelne farblich gekennzeichnete Zentrum eine zeitlang, bevor Du es skalierst.

Bemerkungen: