

Was soll sich durch Hypnose bei mir **verändern**?

Was habe ich in letzter Zeit **besonders gut** gemacht?

1.

2.

3.

Was habe ich in letzter Zeit **nicht besonders gut** gemacht?

1.

2.

3.

Wobei habe ich in letzter Zeit **besonders gute Gefühle** gehabt, was ist mir gut gelungen?

1.

2.

3.