

Kinder u. Jugendarzt Dr. med. R. Mende
Callenberger Str. 23 96450 Coburg Tel. 09561-95403

www.doc-mende.de : Tipps und Links für Eltern und Kids auf der Praxis-Homepage

Einladung zur Jugendlichen-Gesundheitsuntersuchung (J1) für 12, 13 oder 14jährige Jugendliche

Als Jugendlicher fühlt man sich meist stark und gesund.

So soll es auch bleiben.

Aber Jugendliche können auch Probleme haben, die sie krank machen können.

Darüber kann man sprechen.

Die Vorsorge umfaßt eine **eingehende körperliche Untersuchung**,
Urintest, evtl. eine Blutuntersuchung auf Risikofaktoren, Hör- u. Sehtest
ein Gespräch über das **Thema „gesund bleiben“**, **Impfberatung**,
Ernährungsberatung ... alle Fragen können gestellt werden.

Themen sind: **Entwicklung und Erwachsenwerden**
 Sport und Ernährung, Drogen und Abhängigkeit,
 Umgang mit Problemen in Schule, Freundeskreis
 und Familie

Normalerweise sind die Eltern nicht dabei, außer der Jugendliche wünscht es.

Deine Krankenkasse will, dass Du gesund bleibst. Deswegen übernimmt sie die Kosten.
Als Dein Kinder/Jugendarzt kennen wir uns meist schon lange.

Wenn Du teilnehmen willst, bitte einen Termin ausmachen.

Weitere Infos auf unserer Homepage www.doc-mende.de oder beim Praxisteam.