

**Kinder u. Jugendarzt Dr. med. R. Mende**  
**Callenberger Str. 23 96450 Coburg Tel. 09561-95403**

[www.doc-mende.de](http://www.doc-mende.de) : Tipps und Links für Eltern und Kids auf der Praxis-Homepage

## **Einladung zur Jugendlichen-Gesundheitsuntersuchung (J1) für 12, 13 oder 14jährige Jugendliche**

Als Jugendlicher fühlt man sich meist stark und gesund.

**So soll es auch bleiben.**

Aber Jugendliche können auch Probleme haben, die sie krank machen können.

**Darüber kann man sprechen.**

Die Vorsorge umfaßt eine **eingehende körperliche Untersuchung**,  
**Urintest**, evtl. eine Blutuntersuchung auf Risikofaktoren, Hör- u. Sehtest  
ein Gespräch über das **Thema „gesund bleiben“**, **Impfberatung**,  
**Ernährungsberatung ... alle Fragen** können gestellt werden.

**Themen sind:**      **Entwicklung und Erwachsenwerden**  
                         **Sport und Ernährung, Drogen und Abhängigkeit,**  
                         **Umgang mit Problemen in Schule, Freundeskreis**  
                         **und Familie**

Normalerweise sind die Eltern nicht dabei, außer der Jugendliche wünscht es.

Deine Krankenkasse will, dass Du gesund bleibst. Deswegen übernimmt sie die Kosten.  
Als Dein Kinder/Jugendarzt kennen wir uns meist schon lange.

**Wenn Du teilnehmen willst, bitte einen Termin ausmachen.**

Weitere Infos auf unserer Homepage [www.doc-mende.de](http://www.doc-mende.de) oder beim Praxisteam.